

MENY VÅRTERMINEN 2018

V. 2

Ons 10/1 Potatisgratäng, kallskuret
 Tor 11/1 Fiskpanetter, potatis, kall sås
 Fre 12/1 Risgrönsgröt, pålägg

Potatisgratäng, grönsaksbiff
 Nuggets, pastasallad
 Kikärtsgryta, pasta

V. 3

Mån 15/1 Pytt i panna, rödbetor
 Tis 16/1 Spagetti, köttfärsås
 Ons 17/1 Fisk i dillsås, potatis
 Tor 18/1 Nacho-korv i ugn, potatis
 Fre 19/1 Blandade rätter

Chili sin carne, ris
 Frittata/Tortilla/Matig omelett
 Centralskolans linsgryta, potatis
 Mustig färgryta, potatis
 Apelsin-&morotsoppa, mjukt bröd

V. 4

Mån 22/1 Pasta med ost o broccolisås
 Tis 23/1 Biff stroganoff, ris
 Ons 24/1 Örtkryddad fisk, potatis
 Tor 25/1 Kyckling i sås, potatis
 Fre 26/1 Tacogratäng, ris, dressing

Raggmunk, lingon
 Gryta med quorn, purjolök och äpple, ris
 Lins- och morotsgryta, potatis
 Morotsstroganoff, potatis
 Grön gulaschsoppa, mjukt bröd

V. 5

Mån 29/1 Potatismos med korv
 Tis 30/1 Lasagne (Sojafärs?)
 Ons 31/1 Stekt fisk, potatis, kall sås
 Tor 1/2 Blandade rätter
 Fre 2/2 Blodpudding, lingon, keso

Bouletter, potatismos
 Wook, sweetchili
 Grönsaksbiff, potatis, kall sås
 Chiligräta wild west, ris (Sojafärs)
 Potatisbullar, lingon, keso

V. 6

Mån 5/2 Pasta med skinksås
 Tis 6/2 Chili sin carne, ris
 Ons 7/2 Fisk alá Agneta, potatismos
 Tor 8/2 Kebabgryta, ris
 Fre 9/2 Gulaschsoppa, bröd o ost



Grönsakspytt, rödbetor
 Grönsaksbiffar, potatismos
 Mustig färgryta, ris
 Broccolisoppa, bröd

V. 7

Mån 12/2 Korv, makaroner
 Tis 13/2 Fisk med sås, potatis
 Ons 14/2 **Studiedag**
 Tor 15/2 Pasta, kycklingsås
 Fre 16/2 Pastasallad, dressing

Linsgryta, pasta
 Quorn i dillsås, potatis
 Wook
 Pannkaka, bär o keso

V. 8

Mån 19/2 Kalkongratäng med ris
 Tis 20/2 Spagetti, köttfärsås
 Ons 21/2 Laxgratäng
 Tor 22/2 Kalops, potatis, rödbetor
 Fre 23/2 Blandade rätter

Vego korma curry, ris
 Grönsaks-&potatisgratäng, sojakorv
 Pasta, ost-&broccolisås
 Lins-&morotsgryta, potatis
 Makaroner med paprika gulasch