

MENY VÅRTERMINEN 2021

V 2

Mån 11/1	Köttbullar, makaroner	Falafel
Tis 12/1	Kyckling Tikka Masala, ris	Quorn Tikka Masala
Ons 13/1	Fiskpanetter, kall sås, potatis	Veg gratäng
Tor 14/1	Potatisgratäng, kassler/kalkon	Rotfruktsmedaljonger
Fre 15/1	Potatisbullar, lingon, keso	

V 3

Mån 18/1	Korvstroganoff, ris	Linsstroganoff
Tis 19/1	Spagetti, köttfärssås	Paj, dressing
Ons 20/1	Fisk i dillsås, potatis	Wok
Tor 21/1	Kebabgryta, ris	Veg.gryta med kokos
Fre 22/1	Potatis- & purjolökssoppa, mjukt bröd, ost	

V 4

Mån 25/1	Pasta, kalkonsås	Böngryta
Tis 26/1	Potatismos, korv	Veg korv
Ons 27/1	Tacofisk, potatis	Grönsaksgratäng
Tor 28/1	Biffstroganoff, ris	Paprikagulasch
Fre 29/1	Pannkaka, bärsylt, keso	

V 5

Mån 1/2	Pytt i panna, rödbetor	Veg pytt i panna
Tis 2/2	Lasagne	Veg lasagne
Ons 3/2	Dragonfisk, potatis	Choladas gryta
Tor 4/2	Flygande Jakob, ris	Röd linssås
Fre 5/2	LOV	

V 6

Mån 8/2	Nachokorv, ris, salsa	Veg.gratäng
Tis 9/2	Köttbullar, sås, potatis	Bouletter
Ons 10/2	Fiskpanetter, potatis, kall sås	Wok
Tor 11/2	Ajvarkyckling, pasta	Quornryta med sting
Fre 12/2	Dynamitsoppa, knäckebröd, ost	Grönsakssoppa

V 7

Mån 15/2	Korvgryta, ris	Kryddig kikärtsgryta
Tis 16/2	Spagetti, köttfärssås	Veg.färssås
Ons 17/2	Paprikafisk, potatis	Paj, dressing
Tor 18/2	Kyckling i sojasås, potatis	Quorn i sojasås
Fre 19/2	Raggmunk, lingon, keso	

V 8

Mån 22/2	Pasta, ost- & broccolisås,	
Tis 23/2	Pannbiff, stekt lök, sås, potatis	Falafel
Ons 24/2	Fiskburgare, potatismos, gurkmajonäs	Grönsaksburgare
Tor 25/2	Kebabgryta, ris	Indisk linsgryta
Fre 26/2	Potatis - & purjolökssoppa, mjukt bröd, ost	

V 9 SPORTLOV

V 10

Mån 8/3	Korv, makaroner	Veg korv
Tis 9/3	Chili con carne, ris	Chili sin carne
Ons 10/3	Örtkryddad fiskgratäng, potatis	Grönsaksgratäng
Tor 11/3	Viltskavsgryta, potatis	Orientalisk böngryta
Fre 12/3	Ugnspannkaka bärsylt, keso	

V11

Mån	15/3	Korvstroganoff, ris	Morotsstroganoff
Tis	16/3	Lasagne	Veg lasagne
Ons	17/3	Fisk i dillsås, potatis	Wok
Tor	18/3	Potatisgratäng, kassler/kalkon	Rotfruktsmedaljonger
Fre	19/3	Gulaschsoppa, knäckebröd, ost	Broccolisoppa

V 12

Mån	22/3	Frestelsegratäng	Olivfrestelse
Tis	23/3	Mexikansk färgryta, ris	Veg tex mex
Ons	24/3	Citronfisk, potatismos	Paj, dressing
Tor	25/3	Djungelkyckling, ris	Choladas gryta
Fre	26/3	Blodpudding, lingon, keso	Potatisbullar

V 13

Mån	29/3	Pasta, kalkonsås	Broccolisås
Tis	30/3	Pytt i panna, rödbetor	Couscouspytt, dressing
Ons	31/3	PÅSKLUNCH	
Tor	1/4	Kökets val	
Fre	2/4	LÅNGFREDAG	

V 14**PÅSKLOV****V 15**

Mån	12/4	Pizzakorv, potatis	Veg korvgryta
Tis	13/4	Spagetti, köttfärsås	Veg färsås
Ons	14/4	Fiskpanetter, potatis, kall sås	Broccolibiffar
Tor	15/4	Biffstroganoff, ris	Kikärtsgryta
Fre	16/4	Potatis- & purjolökssoppa, mjukt bröd, ost	

V 16

Mån	19/4	Makaroner, köttbullar	Falafel
Tis	20/4	Kebabgryta, ris	Linsgryta
Ons	21/4	Tacofisk, potatis	Wok
Tor	22/4	Kyckling i sojasås, potatis	Quorn i sojasås
Fre	23/4	Raggmunk, lingon, keso	

V 17

Mån	26/4	Korv, potatismos	Veg korv
Tis	27/4	Pannbiff, stekt lök, sås, potatis	Veg biffar
Ons	28/4	Dragonfisk, potatis	Paprikagulasch
Tor	29/4	Potatisgratäng, kassler/kalkon	Rotfruktsmedaljonger
Fre	30/4	Chicken nuggets, ris, dressing	Grönsaksnuggets

V 18

Mån	3/5	Pasta, kalkonsås	Broccolisås
Tis	4/5	Falukorv, stuvad spenat, potatis	Veg korv
Ons	5/5	Paprikafisk, potatis	Paj, dressing
Tor	6/5	Köttbullar, sås, potatis	Falafel
Fre	7/5	Pasta – kycklingsallad, dressing, bröd	Veg sallad

V 19

Mån	10/5	Frestelsegratäng	Olivfrestelse
Tis	11/5	Apelsinkyckling, ris	Centralskolans linsgryta
Ons	12/5	Fiskpanetter, potatis, kall sås	Veg biffar
Tor	13/5	LOV	
Fre	14/5	LOV	

V 20

Mån 17/5	Korvstroganoff, ris	Linsstroganoff
Tis 18/5	Spagetti, köttfärsås	Veg färssås
Ons 19/5	Citronfisk, potatismos	Wok
Tor 20/5	Kyckling Tikka Masala, ris	Quorn Tikka Masala
Fre 21/5	Pannkaka, bärsylt, keso	

V 21

Mån 24/5	Korv, makaroner	Veg korv
Tis 25/5	Djungelkyckling, ris	Kokosgryta
Ons 26/5	Örtkryddad fiskgratäng, potatis	Couscouspytt, dressing
Tor 27/5	Chili con carne, ris	Chili sin carne
Fre 28/5	Blodpudding, lingon, keso	Potatisbullar

V 22

Mån 31/5	Flygande Jakob, ris	Linscurrygryta
Tis 1/6	Lasagne	Veg lasagne
Ons 2/6	Fiskpanetter, potatis, kall sås	Paj, dressing
Tor 3/6	Salladsbuffé	
Fre 4/6	Dynamitsoppa, knäckebröd, ost	Broccolisoppa

V 23

Mån 7/6	Pasta, kalkonsås	Veg pastasås
Tis 8/6	Korvrätt med tillbehör	Veg korv
Ons 9/6	Dragonfisk, potatis	Grönsakspytt/gratäng
Tor 10/6	Kökets val	
Fre 11/6	SKOLAVSLUTNING	